

EL CLUB

MAYO - JUNIO - JULIO - AGOSTO - SEPTIEMBRE
OCTUBRE • N° 2 • AÑO 2015



Hockey: ¡En pleno crecimiento!



**Plano de las obras de
Villa de Mayo**

Rugby: ¡CUBA Subcampeón!



www.cuba.org.ar



Asamblea General Ordinaria realizada el jueves 24 de septiembre

Un centenar de socios respondieron a la convocatoria y participaron en la Asamblea el jueves 24 de septiembre. Se dieron cita en la sede de **Viamonte** para votar y aprobar la totalidad de los puntos presentados en el Orden del Día por la Comisión Directiva.

El Club, representado por sus autoridades, está autorizado a vender y comprar activos para contribuir a su crecimiento y desarrollo, a menos de tres años de cumplir su centenario, el 18 de mayo de 2018.

A continuación, el Orden del Día tratado en la Asamblea:

Estimados consocios:

De acuerdo a lo dispuesto en el artículo 47º del Estatuto y por resolución de la Comisión Directiva, convócase a los señores socios a la Asamblea General Ordinaria que se celebrará el jueves 24 de septiembre de 2015, a las 18.00 horas, en el local social, calle Viamonte N° 1560, CABA, a fin de tratar el siguiente

ORDEN DEL DÍA

- Designación de dos socios para aprobar y firmar el acta de la Asamblea.
- Consideración de la Memoria, Inventario, Balance General, Cuenta de Gastos y Recursos e Informe del Revisor de Cuentas correspondientes al ejercicio cerrado el 30 de junio de 2015.
- Consideración de la gestión de los señores miembros de la Comisión Directiva y del señor Revisor de Cuentas Titular durante el ejercicio cerrado el 30 de junio de 2015.
- Informe de lo actuado por la H. Comisión Directiva con relación a los lotes de «La Casona» ubicados en Villa de Mayo, cuya venta fue aprobada en la Asamblea General Ordinaria celebrada el 25 de septiembre de 2014. En su caso, reconsideración de lo decidido al respecto en la mencionada asamblea.
- Autorizar a la Comisión Directiva a:
 - Adquirir las siguientes CUATRO FRACCIONES RURALES, con todo lo en ellas plantado, edificado, y demás adherido al suelo, y con las medidas, datos, restricciones y demás circunstancias que resultan de sus respectivos títulos, ubicadas en Villa de Mayo, Pdo. de MALVINAS ARGENTINAS, PBA, a) PARCELA CATORCE b, (4Ha. 10a. 43ca.). NOM. CAT.: Circ. V; Parc. 14b. PARTIDA NÚMERO: 133-53.195; b) PARCELA CATORCE c, (4Ha. 93a. 60ca.) NOM. CAT.: Circ. V; Parc. 14c. PAR-

TIDA NÚMERO: 133-53.196; c) PARCELA CATORCE d, (3Ha. 79a. 67ca.). NOM. CAT.: Circ. V; Parc. 14d. PAR-TIDA NÚMERO: 133-53.197 y d) PARCELA CATORCE e, (30.426,71m².). NOM. CAT.: Circ. V; Parc. 14e. PAR-TIDA NÚMERO: 133-53.194; en los precios, modalidades, condiciones y garantías que apruebe la Asamblea, facultándose al Presidente y Secretario a suscribir los documentos correspondientes. Fijación de las atribuciones de la H. Comisión Directiva para dicha adquisición.

- Vender DOS lotes de terreno ubicados en la Sección Primera de Islas del Pdo. de Islas, PBA, sobre el río Luján, designados con los números UNO (2Ha. 7a. 62ca. 43cm².) y DOS (2Ha. 5a. 95ca. 24cm²), con todo lo edificado y plantado en ellos, en el momento y por el precio que la Comisión Directiva disponga, facultándose al Presidente y Secretario a suscribir los documentos correspondientes.
- Subdividir y vender la fracción de terreno conocida como «El Anexo», con todo lo edificado y plantado en ella, ubicada en el Pdo. de Malvinas Argentinas, PBA. Anexo I, NOM. CATEGORÍA. Circ. V, Secc. Rural, Parcelas 22 e (3Ha. 98a. 76ca.) y 22 f (3Ha. 75a. 71ca.); Anexo II, NOM. CATEGORÍA. Circ. V, Secc. Rural, Parcelas 22 m (3Ha. 32a. 3ca.), 22 n (28.607,51m².) y 22 r (5.638, 72m².), en el momento y por el precio que la Comisión Directiva disponga, facultándose al Presidente y Secretario a suscribir los documentos correspondientes.
- Emitir empréstitos entre los socios para contribuir a la adquisición del inmueble indicado en el punto (i) precedente y/o tomar créditos bancarios. Fijación de las atribuciones de la H. Comisión Directiva al respecto.
- Elección de seis miembros titulares que formarán parte de la Comisión Directiva, por dos años, en reemplazo de los señores Miguel I. Alcívar, Federico Cicardo, José María Girod, Amadeo Gras Goyena (h), Eugenio H. J. Griffi y Andrés Sanguinetti, que concluyen sus mandatos; de cuatro miembros suplentes, por un año, en reemplazo de los señores Carlos J. César, Mario Domínguez Crivelli, Alejandro Guillochón y Gonzalo F. Serra Rojas; de un Revisor de Cuentas Titular, por un año, en reemplazo del señor Luis I. Rigal y de un Revisor de Cuentas Suplente, por un año, en reemplazo del señor Juan Benedit.

Campeonatos Metropolitano y Panamericano

¡Cubanitos
campeones!

Campeonato Metropolitano: ¡Una fiesta de velas en el río!

Nuestro Metropolitano es un evento que busca posicionarse claramente en dos aspectos: alta calidad organizativa tanto en tierra como en agua, y generar un entorno de comodidad y divertimento para el competidor.

Sin dudas, este año se cumplieron cabalmente estos dos objetivos. Fue un Campeonato de altísimo nivel tanto en lo deportivo como en lo organizativo y se convirtió en uno de los más importantes del país.

Por otro lado, ¡la participación de competidores de **CUBA** fue altísima! Más de 60 socios corrieron regatas en las distintas clases. En Laser tuvimos un récord histórico de 24 socios; en Optimist, más de 30 mostrando una vez más el importante crecimiento de este deporte en el Club. Además del extraordinario número de Laser, se destaca que en la Categoría 420, **CUBA** tuvo su debut, desde que se abrió la Escuela a inicios de año.

En Optimist Principiantes, verdadero semillero de toda la actividad náutica, **CUBA** contó con 9 chicos ubicados entre los primeros 15, sobre un total de 122 participantes. Además, el Campeón fue uno de los nuestros, Joaquín Tarasido. En total, participaron más de 370 veleros y 400 competidores. Las regatas se desarrollaron con total normalidad y con un clima muy favorable para la época invernal en la que se llevó a cabo. En tierra, hubo todo tipo de actividades. A los más chicos (y a cualquier otro que quisiera sumarse), los esperaba una sorpresa el primer sábado: una plaza con diversos juegos inflables y actividades: fútbol, básquet, vóley y ruedas, donde los chicos se divertían ante la atenta mirada de los supervisores y animadores. Para los mayores, el segundo sábado hubo un asado y música con gran convocatoria.

El sábado 29 de agosto, contamos con la presencia del Presidente del Club, Ing. Marcelo Perri, que visitó la sede y observó las regatas del día a bordo del velero *Gallaicus*.

El Metropolitano fue selectivo para la Ciudad de Buenos Aires, para los Juegos Evita, que se desarrollarán a fin de año en Mar del Plata y que contarán con participación nacional. Desde la Capitanía de Náutica, queremos agradecer a todos los que hicieron posible el Campeonato y destacar, también, la colaboración de otras Capitanías, como la de Actividades Subacuáticas, que contribuyeron enormemente en garantizar la seguridad en el agua.

¡Este evento fue, una vez más, una razón de orgullo para todos los socios de CUBA!



NÁUTICA



¡Cubano Campeón Panamericano en vela!

¡Guillermo Bellinotto ganó la medalla dorada en los recientes Juegos Panamericanos, en Toronto, en la Categoría J24! Es de destacar, además, que toda la delegación argentina tuvo un extraordinario desempeño, con mucha participación de **CUBA**. En la Categoría Lightning, dos exsocios del Club lograron también la victoria (Nicolás Fracchia y Javier Conte). En 49er Fx, nuestro país también se coronó campeón. Otro consocio destacado fue Juan José «Juanjo» Grande, que se desempeñó como psicólogo deportivo del equipo argentino de 49er Fx.

Relato de «Juanjo»

«El clima Panamericano esta vez fue el ideal, porque el yachting estaba con los demás deportes, algo que no pasa siempre, porque muchas veces la sede de náutica está alejada de la ciudad. Esta vez, al estar Toronto sobre el lago Ontario, pudimos disfrutar de una villa llena de deportistas de toda América, con todo lo que eso implica. Era muy lindo vivir el espíritu de equipo que se iba armando día a día: todas las Clases compartíamos el mismo club (Royal Canadian Yacht Club/1852); todas las mañanas tomábamos un *ferry* que nos llevaba hasta ahí y, entre todos, intercambiábamos información del viento y de las corrientes. Aunque después cada uno iba a su cancha a correr sus regatas, era muy lindo llegar y enterarnos de los excelentes resultados que iban logrando los regatistas argentinos. Argentina fue el mejor país en nuestro deporte: ganamos tres medallas de oro, una de plata y una de bronce, por encima de potencias como Brasil, Estados Unidos y el local, Canadá».



Podés ver las notas completas
en www.cuba.org.ar





Núñez, un lugar único para navegar...

Porque CUBA tiene la «única» bajada de windsurf de toda la Capital...

Por eso, contamos con el privilegio que nos da el Club de que siempre que veas viento vas a ver también a cuatro o cinco amigos que se escaparon en la semana para ir a navegar y, cuando es verano, somos muchos más...

Porque no necesitás tener equipo para empezar: CUBA te presta sus tablas, sus velas y arneses para que vos progreses...

Gracias al esfuerzo del Club, tenemos un equipo de primera generación, supermoderno, para que todos los socios que estén haciendo el curso y demuestren aptitud suficiente puedan usarlo las veces que quieran. Pero... ¡cuidalo! Es de todos.

Y, sobre todo, porque este año el curso es grupal.

Clases grupales

Sábados o domingos: de 11.00 a 13.00 (no se suspenden por lluvia ni mal tiempo)

Clases individuales

Sábados o domingos: a partir de las 14.00

Inscripción

Administración sede Núñez o windsurf@cuba.org.ar

Viaje a Cuesta del Viento - San Juan

Antes de irnos, te contamos que otra cosa que hacemos mucho es viajar. En el windsurf, al viento lo vas a buscar vos; vas a ir a buscar las olas, el sol y la intensidad, siempre a lugares llenos de naturaleza, donde lo que siempre hay es buen viento, mar, olas y muchos amigos.

Este año hicimos el primer viaje organizado por la Capitanía a Cuesta del Viento con 16 socios que recorrieron muchos kilómetros para conocer un lugar que nunca te podrías imaginar que queda en nuestro país. Cuesta del Viento, un espejo de agua verde enclavado en medio de la montaña, en la precordillera de San Juan, donde todos los días navegamos con vientos de más de 50 km/h en condiciones espectaculares y donde sopla todo el año.

¡No te quedes con ganas de probar esta nueva actividad que es el windsurf! No importa si ya navegás en otra cosa o que nunca hayas entrado al agua, porque para empezar en esto no hay que saber nada, solo tener ganas de sentir un nuevo desafío y disfrutarlo con amigos cada vez que entrás al agua.

Escribinos a windsurf@cuba.org.ar

Demo Day en Núñez

El sábado 7 de noviembre tenemos programado un Demo Day en **CUBA Núñez** más el lanzamiento de la Categoría «Bic Techno» en el Club, para lo cual recibiremos representantes de la Categoría, con equipos para dar una clínica.

El hockey en CUBA está vi-
viendo un gran crecimiento.
Hoy hay más de 500 jugado-
ras defendiendo los colores
azul y negro. En los últimos
tres años, el Club cuenta con
dos líneas completas: «A» y
«B», y también con equipos
Juveniles en las líneas «C» y
«D», además de la Escuela.

Estos equipos demandaban un uso
intensivo de nuestra única cancha,
sin interrupciones, desde las 9.00
hasta las 19.30. Vale comentar que
estas líneas de juego cuentan hasta
con 4ª División en la «A». Los domín-
gos juegan en las líneas «C» y «D».

La Escuelita para niñas de 6 y 7 años,
que también practica los domingos,
no tenía espacio para jugar en la
sede, y fue necesario alquilar la can-
cha de **Los Cedros**. Por suerte, la se-
gunda cancha también solucionará
este inconveniente.

Para el año 2016, vamos a tener tres lí-
neas hasta 5ª División, con posibilidad
de contar con un Plantel Superior «C» y,
en algunas Divisiones, tener hasta cua-
tro («A», «B», «C» y «D»). La proyección
para el mediano plazo, sin duda, será el
crecimiento que seguirá siendo soste-
nido por los números que se manejan
en las Divisiones Menores.

Estos son los inconvenientes que
se solucionan al sumar la segunda
cancha. Un dato contundente es que
CUBA tiene más de quinientas juga-
doras (500) y con una sola cancha en
Villa de Mayo era insuficiente.

Los jueves, por ejemplo, de 18.00 a
23.00 entrenan 300 jugadoras en el
mismo espacio, con los riesgos y tras-
tornos que esto significa.





EL HOCKEY EN PLENO CRECIMIENTO

Las chicas entrenaban en espacios muy reducidos, asignados en la cancha con conos; se deben separar los planteles obligatoriamente, realizar la preparación física en forma separada (y no físico-técnico como es más eficiente).

Las jugadoras que viajan desde la Capital a **Villa de Mayo** terminan teniendo el doble de tiempo de viaje que de entrenamiento neto, en cancha.

Los planteles que practican el domingo, con la segunda cancha, cuentan con espacio suficiente para el entrenamiento de las Escuelitas. Estas chicas de Escuelita se están formando en el deporte y, como jugadoras, están adquiriendo su pertenencia al Club, para lo cual es muy importante que se desarrollen dentro de la sede, en su Club. Esto es una gran ventaja para las jugadoras, para sus familias y para la comunidad del hockey del Club en general.

Para tener tres líneas completas, es necesario ese otro espacio para que jueguen los sábados (día oficial del partido de Damas). Los costos de alquilar otra cancha para los sábados eran muy altos (y no resultaba nada fácil conseguir canchas cerca para alquilar esos días). La diferencia de entrenar en pasto, o ahora en sintético, se reflejará en pocos meses, en el rendimiento del juego de las Divisiones Menores.

Sin duda, podremos hacer más práctica la logística de entrenamientos entre semana y compartir todos los servicios necesarios que conlleva: médico, entrenadores, preparadores físicos, materiales, etcétera.

Es muy bueno tener un mismo espacio para generar comunidad. Se incentiva la concurrencia de los familiares a las canchas.

En cuanto a lo estructural y visual, se unifica el área destinada al deporte, se aprovecha la iluminación para las dos canchas y bancos de suplentes fijos, así como los servicios que llegan a las canchas (agua, electricidad, etcétera).



**Inauguración de la
nueva cancha de hockey
21 de noviembre**

PALETA



Trinquete

A principio del año, se le efectuaron al trinquete de la sede Viamonte las modificaciones necesarias para adaptarlo a la nueva normativa de la FMPP. La obra fue llevada a cabo por empleados del Club y quedó en óptimas condiciones.

Torneo Apertura

Este Torneo se jugó este año con la implementación de la nueva modalidad de coordinar entre los participantes los días y horarios de los partidos. Fue un éxito, ya que todos se disputaron sin necesidad de suspender ninguno.

Categoría «A»:

Campeones: Matías Iturburu - Gustavo Castelli

Subcampeones: Luciano Maggiore - Marcos Piñeiro Pearson

Categoría «B»:

Campeones: Nicolás de Ezcurra - Santiago Toribio

Subcampeones: Javier Solari - Carlos Caride

Categoría «C»:

Campeones: Rosendo Torres - Carlos Torres

Subcampeones: Tomás Pechieu - Raúl Aguirre - Raúl Pechieu

Copa Homenaje a Roberto «Toto» Acuña

Como ocurre desde el año pasado, cuando se puso en juego el trofeo que lleva el nombre de quien fuera el Capitán General de este deporte durante un extenso período, en el mes de octubre, comenzó esta competencia en el trinquete de la sede Central, con la participación de las instituciones deportivas más relacionadas con nuestro Club en el ambiente de la pelota a paleta. Participan: Círculo Militar, Tortugas, DEPROP, GEBA, Navarro, CUBA «A» y CUBA «B».

Como sucedió el año pasado, se espera una gran afluencia de público que colmará los balcones del trinquete de Viamonte.

La gran final se jugará el lunes 16 de noviembre. El fixture puede ser consultado en la cartelera de la cancha de pelota y en www.cuba.org.ar. Esperamos contar este año con los mejores jugadores del Club, para que esta Copa «Toto Acuña» no se vaya de Viamonte.

Mirá en www.cuba.org.ar la carta que recuerda a «Toto» Acuña por José «Pepin» Palma.

Horarios de la Escuela de paleta
www.cuba.org.ar



ESQUÍ

Temporada inolvidable de esquí en CUBA

Campeonato del Club 2015

Como ya es tradición, se realizaron las carreras de los Campeonatos del Club.

Los Campeonatos de Infantiles y Cadetes se desarrollaron en la segunda semana de las vacaciones de invierno, y el de Categorías de Mayores se corrió en septiembre.

Campeona Infantil: Chiara Demaria

Campeón Infantil: Juan Adolfo Lizarraga

Campeona Cadetes: Catalina Rodríguez Alvarez

Campeón Cadetes: Ion Harteker

Campeona del Club: Mariana Iribarne

Campeón del Club: Daniel Vardé

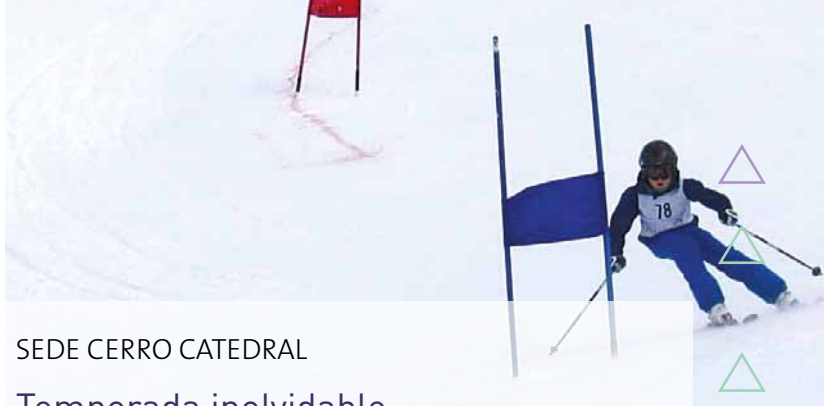
Equipos de Competición

Este año, **CUBA** volvió a armar equipos de competición de Infantiles y Cadetes, que participaron en carreras nacionales e internacionales.

El equipo de Infantiles II (nacidos en 2004-2005), formado por Delfi Strazzolini y Juan Adolfo Lizarraga, participó en carreras en Villa La Angostura y en Esquel. El de Cadetes I (nacidos en 2002-2003), conformado por Chiara Demaria, Luciano Lizarraga, Marcos Canil, Santos Gentilini, Ion Harteker y Luca Strazzolini, participó en el Campeonato Infantil Patagónico CIP-FIS, realizado en el Cerro Catedral, en el Campeonato Argentino de Cadetes I y en la Copa Club Andino Esquel, ambos en La Hoya, Esquel. Los resultados fueron modestos, pero excelentes para esta vuelta a la competición de **CUBA**.

Vacaciones de invierno

Esta temporada fue un récord para la Escuela de Esquí. Disfrutamos de una temporada prolongada, con buena nieve y con muchísimos esquiadores. En vacaciones de



SEDE CERRO CATEDRAL

Temporada inolvidable

¡Terminó una de las mejores temporadas de invierno en la sede Cerro Catedral! Quedó entre las tres primeras en ocupación, en el ranking histórico (1973 a la fecha). Tuvimos nieve desde el 8 de julio hasta el fin de la temporada, y varios días fue posible llegar esquiando hasta la base.

El fenómeno climático El Niño generó precipitaciones casi constantes de nieve en los sectores intermedios y superior, con lluvias y nevadas en el sector inferior del cerro.

La Escuela de Esquí también funcionó a pleno hasta el pasado 18 de septiembre; fue una de las escuelas más concurridas del Cerro Catedral. **Este año, CUBA presentó, después de mucho tiempo, un equipo de competición de Infantiles II (nacidos en 2004 y 2005) y otro de Cadetes I (nacidos en 2002 y 2003).**

También hubo un récord en la cantidad de chicos de 8 a 15 años que participaron del contingente de vacaciones de invierno, a tal punto que fue necesario contratar habitaciones en un hotel en Villa Cerro Catedral. También en septiembre, se realizó el programa para jóvenes de 16 a 17 años (*Véase nota*). Otra novedad fue la inauguración del local de la Escuela de Esquí en la base del Cerro, a escasos metros de la silla séxtuple.

Actualmente, y hasta fines de diciembre, se trabaja en mantenimiento y en pequeñas obras, especialmente en la cocina, en la colocación del *siding* exterior y en el aterrazamiento de parques.

invierno, hubo un récord de 190 chicos que participaron en el Programa de Esquí para chicos de 8 a 15 años, y se debió recurrir a alojamiento adicional en la Hostería Dinko para poder hospedar a todos.

También hubo una semana para jóvenes, de 15 a 18 años, en la segunda semana de septiembre, en la que los chicos disfrutaron de actividades de esquí y andinismo a pura adrenalina: trucos para el *snowpark*, técnicas de reconocimiento de placas, detección de avalanchas y progresiones, y ascensos y bajadas de la montaña a pie.

En septiembre —también para fomentar los deportes de invierno en la sede de CUBA «**Caña El Arbolito**»—, se realizó un Programa Interclubes de Esquí de Travesía junto con el Club Andino La Angostura en los cerros El Mirador y El Dormilón, de casi 1800 metros sobre el nivel del mar, aproximadamente.

Verano 2016

Las inscripciones para concurrir en enero y febrero comenzaron en octubre. La sede abrirá la temporada de verano el sábado 2 de enero y permanecerá abierta hasta el sábado 27 de febrero. Las reservas son exclusivamente por correo electrónico: debito@cuba.org.ar. Se debe indicar el día de ingreso y egreso, y los nombres de los interesados. Como en temporadas anteriores, hay tarifas especiales para grupos familiares (4 o más) que se alojen por semana, ingresando los sábados. Recordamos que la sede cuenta con habitaciones dobles y departamentos familiares para 4 a 6 personas, con baño privado; y con habitaciones de entre 2 y 12 camas, sin baño privado. Entre las comodidades, podemos nombrar: amplio comedor, livings y deck con vista al lago y a la montaña, TV Room, biblioteca, sala de juegos, wi fi y estacionamiento. El alojamiento incluye un excelente desayuno, y comida con salad bar, entrada, plato principal y postre. La ubicación, en el corazón de la Villa Cerro Catedral, es inmejorable para caminatas, trekking, mountain bike, escalada, golf, cabalgatas y turismo.



ACTIVIDADES de ANDINISMO



Programas de andinismo

¡Anotate!

andinismocuba@gmail.com

Salida Volcán Lanín: 2 días / 1 noche (Neuquén), en fecha a definir (fines de octubre/noviembre y diciembre)

Salida Cerro Domuyo: 5 días / 4 noches (Neuquén), en fecha a definir (fines de octubre/noviembre y diciembre). Esta salida está dirigida solo a aquellos socios con experiencia previa y probada en montaña.

Travesía Paso Las Nubes: Fecha aproximada: principios de diciembre

Curso de Introducción al montañismo

Refugio Catedral: 3 o 4 días

Fecha: enero/febrero/marzo 2016

Programa de Bautismo en roca

(Actividad no arancelada)

Plan para familias: Bautismo de escalada en top rope, con mucha seguridad. Se escala lo que es posible (2, 5 o 15 metros). No hay curso; es solo una explicación sencilla sobre el tema con un audiovisual previo en el Refugio.

Actividad coordinada junto con los guías oficiales del Club.

Lugar: Palestra de Virgen de las Nieves

Información e inscripción: andinismocuba@gmail.com

Inauguración de la palestra

El sábado 8 de agosto, en la sede de **Palermo**, se inauguró la palestra de escalada. Chicos del Club de entre 5 y 14 años, que estaban encantados, realizaron más de 250 bautismos (trepadas).

«Rodo» Aguirre, Instructor de **CUBA**, explicó los detalles de la actividad. Cerró el evento una charla de Tommy Heinrich, quien este año cumplió 20 años de ser el primer argentino en hacer cumbre en el Everest.



Escuela de Formación para la Escalada Deportiva

(Actividad arancelada)

Escuela de Escalada para chicos de 6 a 14 años.

Estará dividida en dos grupos, con un cupo máximo de chicos por turno.

Las clases tendrán una duración de 1 hora y 30 minutos.

De 6 a 9 años: sábados, de 10.00 a 11.30

De 9 a 14: sábados, de 11.30 a 13.00

Inscripción

andinismocuba@gmail.com

escaladacuba@gmail.com

Curso Básico de Escalada

(Actividad arancelada)

Las clases de este curso están divididas en módulos de una hora de teoría y otra de práctica (desde 14 años en adelante).

El objetivo es que los alumnos adquieran nociones básicas de seguridad y manejo del equipo, para realizar la actividad de forma responsable y segura.

Los cursos comienzan todos los meses y tienen una duración de 16 horas.

Curso Regular

Dos veces por semana, dos horas por clase.

Miércoles: de 19.00 a 21.00

Sábados: de 15.00 a 17.00

Curso Intensivo

La realización de este curso está condicionada a la cantidad de inscriptos.

Se llevaría a cabo una vez por semana (sábados), y las clases serían de cuatro horas de duración.

Inscripción

andinismocuba@gmail.com

escaladacuba@gmail.com

Escalada Libre

Solo podrán utilizar la palestra los socios que hayan aprobado el examen correspondiente, y en los días y horarios habilitados a tal fin. Deberán contar siempre con la supervisión de un instructor o de un socio con experiencia suficiente, especialmente autorizado por la Capitanía.

Salidas grupales a la Roca

Como culminación de los cursos, se realiza un viaje de escalada grupal a la roca, donde se pueden aplicar los conocimientos en un ambiente natural. También se puede realizar el bautismo en roca de forma segura, responsable y divertida, y rendir un examen sobre lo aprendido en esta misma salida.



Comenzando la primavera 2015 en Villa La Angostura... ¡sobre esquíes!

La sede «El Arbolito», en Villa La Angostura, es conocida por su tranquilidad, su apacible cabaña, las horas de pesca, múltiples caminatas y el compartir largas sobremesas bajo un coihue, pero un gran detalle y alternativa, que estamos obviando en este *racconto* de un socio habitué, es el Cerro Dormilón, en su versión invierno-primavera.

Así fue que, este año, se programó junto al Club Andino Villa La Angostura (CAVLA) realizar un ascenso con esquíes de travesía, como cierre de la temporada de invierno, a este pico de 1800 metros que hace de guardas-espaldas de nuestra sede cuando uno llega embarcado.

Partiendo desde la sede de **CUBA**, la idea era pernoctar a 1400 metros de altura en el refugio del año 1933 recientemente renovado (2012) por el CAVLA, para, al otro día desde temprano, disfrutar las amplias pistas naturales que descansan allá arriba. Pero, como toda iniciativa grupal fuera de época de vacaciones, con un deporte relativamente nuevo en nuestro país, solo se logró conformar un grupo de dos socios del CAVLA y uno de **CUBA** para realizar una primera experiencia por un día al Cerro Mirador, a media hora en auto desde la Villa, en el límite con Chile.

El sábado 19 de septiembre, con la colaboración en equipos de Mariano Pascolat (actual Presidente del CAVLA), la socia del CAVLA Alex Tersoglio, su hijo Julio y el socio de **CUBA**, José Amuchastegui, partieron a las 9.00 de la mañana camino a Chile para estar a las 10.30 con los equipos puestos, mochila al hombro, ascendiendo al Mirador.

También de gran amplitud y de altura similar al Dormilón, este cerro es sumamente amigable a noveles de este deporte para probar su ascenso, con las precauciones correspondientes, y toparse con la vista majestuosa del volcán Puyehue, el lago chileno Constanza, almorzar sobre la nieve y, a las 17.00, estar de vuelta en Villa La Angostura.

La puerta quedó abierta para nuevos intentos deportivos junto a la gente maravillosa del CAVLA. Mientras tanto, la nieve, como la de este 2015, nos espera hasta octubre para poder conocer una nueva faceta deportiva de nuestra sede en Villa La Angostura.

Requisitos Salida al Cerro Mirador: Ser esquiador

Documentación: DNI y papeles del vehículo.

En caso de menores, deberán ir acompañados de un adulto y con permiso de viaje (ante escribano público) para salir del país.

Equipo necesario para esquiadores

Ropa de abrigo (polar), campera y pantalón impermeable, guantes y gorro, anteojos y protector solar, mochila pequeña, una botella de agua, botas de *trekking* (impermeables en lo posible), polainas, esquí de travesía (con pieles de foca y bastones) y vianda y un termo con algo caliente o calentador.





Obras de expansión

Sede Villa de Mayo

ESPACIOS
ESPACIOS
GOLF: NU

9 hoyos / Par 35 Scorecard

HOYO	PAR	YDS
1	4	274
2	4	312
3	4	226
4	4	365
5	5	448
6	3	125
7	4	327
8	3	156
9	4	335
Total	35	2569

Descripción de elementos incorporados



Greens: 2 nuevos greens de forma, superficie y composición similar a las ya existentes.



Tees de salida: 3 nuevos tees de forma, superficie y composición similar a las ya existentes.



Bunkers: 4 nuevos bunkers de diversas formas y superficie. Reemplazan a los 4 que fueron quitados.

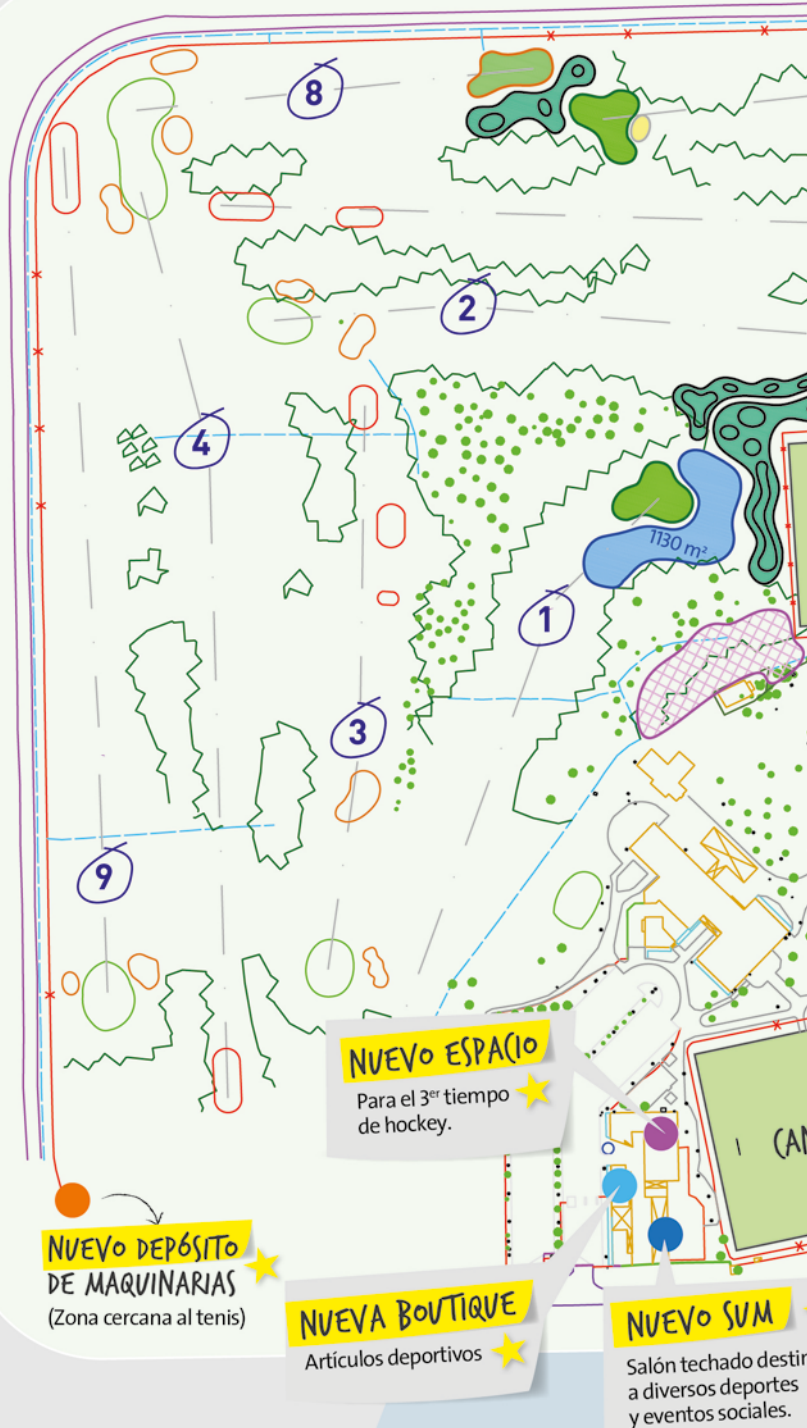


Lagunas: Se proyectaron 2 lagunas. La profundidad será determinada una vez calculada la necesidad de suelo que involucra todo el proyecto.



Lomas de césped: Diversas alturas y formas, funcionan como protección y separación entre un sector y otro. A la vez, pueden actuar como tribunas naturales.

Ya ha comenzado la ejecución del nuevo plan ampliar los espacios deportivos y sociales de la demanda creciente de sus asociadas y s. Las obras están sujetas a cambios.

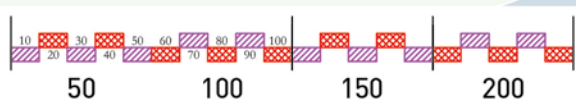


DEPORTIVOS CUBIERTOS EVA TRAZA DE 9 HOYOS

de obras que tiene como objetivo
la sede de Villa de Mayo en función
ocios.



Tabla de escala



Cancha de Golf Detalles de las modificaciones

HOYO 1

Se acorta el hoyo original, quedando en 274 yds. Con el fin de brindar mayor seguridad en la cancha de rugby, se agregó una laguna junto al green; busca «intimidar» al jugador y evitar un tiro directo al green con el driver. La superficie de la laguna es de 1130 m². El centro del green se encuentra a 45 m del alambre del campo de rugby.

HOYO 2

Saliendo del green del hoyo 1, el jugador toma un sendero entre lomas hacia el siguiente tee de salida. La distancia a caminar es de 76 m al primer tee y de 133 m al último. Se encuentra separado por el monte de árboles, a 17 m del alambrado lateral de la cancha de rugby.

HOYO 5

El tee de salida se traslada al fondo, llegando a la distancia máxima posible de 448 yds. quedando transformado en Par 5. Se agregaron 3 bunkers y una laguna que «defiende» al green del segundo tiro, buscando que el jugador opte por un golpe estratégico.

HOYO 6

Se adelantan los tees de salida buscando generar mayor seguridad. Los tees del fondo actuales serán lomas que quedarán como tribunas naturales. La distancia entre el alambrado de la cancha y el límite es de 20 metros.

HOYOS 7-8

El Par 5 original se divide generando dos hoyos. Por un lado, el nuevo hoyo 7, un Par 4 de 327 yds., y por el otro, el nuevo hoyo 8, un Par 3 de 156 yds. Aquí también se mejora la seguridad del sector de caída de pelota del segundo golpe del Par 5 original.

El hoyo 6 original cedió su espacio para la construcción de las nuevas canchas de rugby y fútbol.

SQUASH



Interclub y Ranking Interno del Club

Se acerca el fin de año, y se definen los campeones de Interclub y los ganadores del Ranking Interno del Club.

CUBA tiene tres equipos en Primera y dos en Tercera. Recordamos a nuestros lectores que clasifican seis equipos para los play-off, dos directamente a semifinales y cuatro a cuartos de final (ídem TOP 14 rugby).

En Primera, se destaca CUBA Viamonte, que marcha 2º y trata de clasificar en esa posición para, de esa manera, ir directo a la semifinal con ventaja de localía.

En Tercera, ambos equipos del Club están en zona de clasificación entre los seis primeros.

En cuanto al Ranking Interno, en Primera, Sebastián Providente ya se llevó los tres torneos disputados (de cuatro en juego). En Segunda, Horacio Pizarro (h) se llevó dos torneos y Federico Serra uno, faltando un torneo por disputarse. La Tercera Categoría es la más reñida y se definirá recién con el ganador del 4º y último Torneo Interno del año.



Top 14 / 2015

¡CUBA SUBCAMPEÓN!

Coincidiendo con el cierre de esta edición de la revista *El Club*, **CUBA** disputó su tercera final consecutiva por el Top 14 y perdió con Hindú.

De esta manera, como en 2014, se coronó Subcampeón por segundo año seguido, siendo Campeón en el 2013 y Campeón del Nacional de Clubes en el 2014.

ESGRIMA



Copa «9 de Julio»

El 4 de septiembre, se llevó a cabo en **Viamonte** esta tradicional Copa, de Espada por equipos, un clásico en la agenda de la esgrima porteña.

Este año contamos con la presencia de la mayoría de los clubes del ámbito metropolitano, con una participación récord de nueve equipos. Participaron, también, todos los tiradores miembros del Equipo Nacional de Espada, quienes representaron a sus respectivos clubes, incluyendo al Subcampeón Panamericano, José Félix Domínguez.

El ganador fue el Club Francés. El equipo «A» de **CUBA**, defensor del título, cayó en semifinales ante GEBA, que luego finalizó segundo. El otro semifinalista fue el Club Hungría.

Además de los tradicionales premios y del tercer tiempo, este año se presentó la Copa Challenger «9 de Julio», la cual llevará las placas de los ganadores año a año. Como primera placa, lució el nombre del equipo de **CUBA**, Campeón 2014.

Resultados finales

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 1º Club Francés «A» | 6º La Salle |
| 2º GEBA | 7º Club Francés «B» |
| 3º Club Hungría | 8º Club Juventud La Plata |
| 4º CUBA «A» | 9º Círculo Militar |
| 5º CUBA «B» | |

MATÍAS VIACAVA UN "PUMA" CON CAPACIDADES DIFERENTES

Tiene síndrome de Down, y representó al país en el Mixed Ability Rugby World Tournament. Una conmovedora historia de superación e integración.

Matías Viacava se baja del colectivo de escolares con los auriculares puestos y camina hacia el vestuario con todos los demás. Es casi de noche y hace frío; el Club está cerca del río y el viento sopla fuerte, pero él está feliz; hoy le toca entrenar.

La escena no llama la atención. Salvo por un detalle, Matías tiene síndrome de Down. Sin embargo, eso no lo detuvo a la hora de seguir su pasión, el rugby.

«Dale, Mati, ponete los botines que toca hacer scrum», le dice alguien en el vestuario. Matías juega de pilar en la Menores de 19 de **CUBA** y, a pesar de ser un chico con capacidades diferentes, lo hace de igual a igual. Su condición nunca resultó un obstáculo para poder hacer lo que lo hace más feliz, jugar al rugby con sus amigos.

Su amor por este deporte empezó cuando tenía 15 años, luego de que su hermano mayor, Santiago, le insistiera a su madre para que «Mati» —como le dicen todos en el Club—

TOP 14 / 2015 **Plantel Superior**

Sábado	30 5	Newman	20	vs.	15	CUBA
Sábado	6 6	CUBA	27	vs.	23	Lomas Athletic
Sábado	13 6	SIC	13	vs.	20	CUBA
Sábado	27 6	CUBA	24	vs.	16	San Luis
Sábado	4 7	Regatas BV	28	vs.	47	CUBA
Sábado	11 7	CUBA	6	vs.	24	Belgrano Ath.
Sábado	18 7	Hindú	36	vs.	27	CUBA
Sábado	1 8	CUBA	19	vs.	14	Alumni
Sábado	8 8	La Plata	6	vs.	11	CUBA
Domingo	16 8	CUBA	21	vs.	18	Pucará
Sábado	29 8	Pueyrredón	16	vs.	18	CUBA
Sábado	5 9	CUBA	10	vs.	27	Atlético del Rosario
Sábado	12 9	CASI	26	vs.	36	CUBA
Cuartos de final: 26/9						
		CUBA	29	vs.		La Plata 16
Semifinal: 3/10						
		CUBA	13	vs.		Newman 12
Final: 10/10						
		Hindú	24	vs.		CUBA 0

RUGBY



Las Preintermedias «A» y «B» de **CUBA** jugaron las semifinales del Torneo de la URBA.

La Pre «A» no pudo superar a Alumni, quien luego resultaría Campeón al ganarle a Newman la final.

En cambio, la Pre «B», le ganó a Newman por 20 a 5 y jugó la final con Belgrano, que finalmente lo superó (18 a 13) y se coronó Campeón, siendo nuestra Pre «B», llamada «Los Guerreros», un digno Subcampeón.

Los juveniles están finalizando el Campeonato y, a dos fechas del final, la M15 ya se coronó Campeona.

En el próximo número de la revista, ampliaremos estas informaciones que reflejan el muy buen momento del rugby del Club.

comience a jugar. Matías, que nació en 1994, empezó a entrenar con los chicos de la Camada 97.

«Siempre está sonriendo; desde que entró, sumó un montón al grupo», cuenta Benito Ortiz de Rosas, compañero y amigo.

Jugar al rugby no es todo color de rosas, se necesita mucha fuerza de voluntad y requiere de un gran sacrificio. El equipo que integra Matías se entrena dos veces por semana en el Club y, además, los jugadores van al gimnasio por su cuenta. Pero es un esfuerzo que Matías realiza de muy buena gana.

«No se pierde un entrenamiento ni loco», dice Santiago, su hermano e ídolo.

«Lo que más me gusta es taclear», cuenta Matías.

Juega al rugby desde hace seis años y, con el paso del tiempo, el entusiasmo creció junto con su habilidad y participación en el juego.

«Al principio le costaba pararse en la cancha, hoy lo ves disfrutar cada jugada», agrega Santiago Viacava.

Matías entiende las reglas del juego y los valores del deporte. «Siempre da una mano en los terceros tiempos atendiendo al otro equipo», cuenta Tomás Recondo, Capitán del equipo. «Los contrarios lo miran asombrados, él lo disfruta. Es medio “personaje”», agrega Recondo.

Viacava no es el único chico con capacidades diferentes que juega al rugby. Hace unas pocas semanas, volvió de Inglaterra, donde representó al país en el Mixed Ability Rugby World Tournament. Viajó junto a otros dos chicos argentinos con síndrome de Down que también juegan al rugby y que se integraron a la Selección Italiana, para lograr la cantidad necesaria de gente por plantel. Además, su hermano Santiago, que juega en la Intermedia de **CUBA**, participó como facilitador durante el juego; y el

menor de los Viacava, Gonzalo, que también tiene síndrome de Down, y juega en **CUBA**, fue el Tee-man del equipo.

«Jugar juntos fue algo muy lindo», cuenta Santiago. Y añade: «Mati enseguida simpatizó con los chicos del equipo».

Esta fue la primera vez que se realizó esta competencia y se espera que se realice cada dos años.

A su regreso, Matías fue ovacionado por sus compañeros. «Tenemos un Puma en el equipo», alardea Manuel Castro Madero.

Su compañero también explica lo que significa Mati para todos en el Club. «Se lo merece; es un *crack* y es fundamental para el grupo».

La historia de Viacava no es solo la historia de un luchador. Es un ejemplo de superación personal gracias al incondicional apoyo de todo un grupo de personas que lo quieren. Es el triunfo de la integración.



JUDO



Visita del Maestro Shozo Fujii

El Club tuvo el honor de recibir, en nuestra sede de **Palermo**, la visita del Maestro Shozo Fujii, cuatro veces Campeón Mundial y 8 Dan del Kodokan. Realizó un seminario para Infantiles, y luego para Cadetes y Adultos. También recibimos la visita protocolar de **su Excelencia, el Embajador de Japón, Sr. Noriteru Fukushima**, acompañado de su comitiva de funcionarios diplomáticos. Eugenio Griffi, Vicepresidente del Club, recibió al Embajador en la puerta del Club.

Copa CUBA: Al cierre de esta edición, se estaba realizando esta tradicional Copa. Toda la información en cuba.org.ar



AIKIDO



Clase abierta en Palermo

Exhibición de Aikido CUBA

Luego de casi dos años de práctica en el Club y de una considerable cantidad de practicantes, esta clase abierta será dictada el domingo 13 de diciembre, a las 11.30, por el Sensei Miguel Strugo (5° Dan), con el objetivo de mostrarles a todos los socios este nuevo arte marcial en **CUBA**. Contaremos con la presencia de maestros de otros Dojos y con la participación de todos aquellos socios y asociadas que quieran venir a probar.

Comida Anual

Será el próximo 18 de diciembre, en lugar a definir.

VÓLEY



Horarios de la escuela

Jóvenes y Adolescentes / Masculino y Femenino

Palermo

De 8 a 14 años: sábados, de 15.30 a 16.30

De 15 años en adelante: sábados, de 16.30 a 17.30 / miércoles, de 18.15 a 19.30

Viamonte

Cadetes: miércoles, de 19.00 a 21.00

Profesores: César Vega y Guillermo Ize
escuelavoleycluba@gmail.com

BÁSQUET



Torneo «Décimo Aniversario Fundación CUBA»

Con la satisfacción de haber rendido, desde el ámbito de nuestro deporte, un merecido homenaje a la Fundación, anunciamos la tabla final de posiciones.

Campeón: Guillermo Muti - 74 puntos

Subcampeón: Mauricio Elbey - 68 puntos

3°: Pedro Cantizano - 66 puntos

Copa «Mario Correas Aguilera»

Se juega el último torneo del mediodía 2015.

En sucesivas competencias internas, recordaremos a los consocios que fueron figuras destacadas de nuestro deporte.

Comenzamos con el homenaje al amigo y gran jugador de básquet, fallecido en abril de 2009, el querido y recordado «Negro», «Lito» Correas, siempre presente en nuestro recuerdo por sus valores personales y condiciones deportivas.

Se juega en **Viamonte**, los lunes y jueves, de 13.00 a 14.30.

Es individual, por puntaje acumulable, con Tercer Tiempo y Sobremesa en el Bar.

NATACIÓN



Clases

Se dictan los martes y jueves, entre las 18.00 y las 21.00, en **Palermo**.

Agenda

24 o 31 de octubre: Campeonato CUBA de Natación (Interno)

22 de noviembre (aprox.): AA, Náutico San Pedro
8 de diciembre (fin de semana largo): Entrenamiento AA, Colón

15 de diciembre (aprox.): AA, Lecot



COPA CUBA 2015

¡CUBA clasificó Subcampeón con 17 puntos! ¡Hubo dos primeros, tres segundos y cinco terceros puestos!

En la sede de **Palermo**, el 12 de septiembre, tuvo lugar el clásico por equipos de Gups y el Clasificatorio de Danes para el Campeonato Nacional.

La dirección general estuvo a cargo del Maestro Horacio Boitano VIII Dan; la dirección deportiva, a cargo del Maestro Alberto Maidana VII Dan, y la fiscalización, de la T. A. A. La Capitanía colaboró en la organización, coordinada por el Sabon Nim Martín Gomá IV Dan, y el Profesor Juan José Ancona VI Dan ofició de *coach* cubano.

¡Muchas gracias por su indispensable aporte al DEF y a la sede de **Palermo**!

En la primera etapa, se inscribieron 24 equipos, de los cuales **CUBA** estuvo representado en seis de ellos, tanto en Femenino como en Masculino.

Numeroso público alentó a los equipos participantes, en una verdadera fiesta deportiva que contó con la presencia de destacados Maestros de la Federación, entrenadores de la Selección, y el *staff* oficial de árbitros y jueces.

El Club Flecha de Oro logró consagrarse Campeón con 23 puntos (*Coach*: Profesora Mariana Rao IV Dan).

Resultados de nuestros equipos Gups

Forma, Juvenil Femenino, Azul / Punta Negra

1º y 2º: Luisa Campagnoli, Teresita Campagnoli y María Campagnoli

Forma, Juvenil Masculino, Azul / Punta Negra

3º: J. Bautista Campos Dugone, J. Cruz Campos Dugone y Thomas Mc Candless

Forma, Adulto Masculino, Amarillo / Punta Azul

3º: Bernardo Guiroy, Jerónimo Chiesa y Federico Rosemblat

Forma, Adulto Masculino, Azul / Punta Negra

3º: Nicolás Lournagaray, Agustín Figueroa y Ariel Oliva



Combate, Juvenil Femenino, Azul / Punta Negra

1º y 2º: Luisa Campagnoli, Teresita Campagnoli y María Campagnoli

Combate, Juvenil Masculino, Azul / Punta Negra

2º puesto: J. Bautista Campos Dugone, J. Cruz Campos Dugone y Thomas Mc Candless

Combate, Adulto Masculino, Azul / Punta Negra

3º: Nicolás Lournagaray y Agustín Figueroa

Combate, Adulto Masculino, Amarillo / Punta Azul

3º: Federico Rebello, Miguel Capó y Gonzalo López Villafañe

Coach: Prof. Juan José Ancona VI Dan

Clasificatorio Campeonato Nacional Zona 1 de Danes

Este Campeonato contó con ocho equipos de cinco competidores que desplegaron una técnica muy pulida en vibrantes combates. Para ver los resultados completos: www.cuba.org.ar

Nueve meses de crecimiento en TKD

Competencias: ¡Nuestros representantes obtuvieron 17 medallas en el C.N.C.!

Cambios de Categoría: ¡56 consocios aprobaron sus nuevas graduaciones!

Esto habla a las claras del natural desarrollo que el TKD tiene en el Club.

III World Cup Taekwon-Do ITF, Brasil

Del 19 al 22 de noviembre, tendrá lugar en Río de Janeiro este espectacular evento internacional. **CUBA** se prepara para participar con nuestros consocios Gups y Danes.

¡A entrenar!



GOLF

Campeonato del Club



Durante el mes de julio, se disputó el Campeonato del Club, modalidad Foursome.

Las condiciones climáticas y el excelente estado de la cancha de la sede **Fátima** permitieron la realización de la competencia en óptimas condiciones.

La clasificación, Categoría Scratch, fue para los hermanos Luciano y Santiago Abreu con 68 golpes; el segundo lugar fue para la pareja integrada por Patricio Bunge y Andrés Morano.

En semifinales, Bunge y Morano vencieron a Tomás Passaro y Alfredo Cassaubon (h), mientras que los hermanos Abreu vencieron a Martín Soria y Ramón Márquez.

La final se jugó el lunes 17 de agosto, en un encuentro que finalizó a puro birdie, altísimo nivel de golf, donde finalmente se impusieron los hermanos Abreu por 5/3 up.

Un reconocimiento especial para ellos, que siguen ganando campeonatos y dejando grabados sus nombres en los torneos más importantes de nuestro Club.

¡Felicitaciones! ¡Campeones una vez más!

Fechas importantes para agendar

Campeonato del Club: 31 de octubre y 1º de noviembre

Copa Ryder: 24 de octubre, en Los Cedros

Golf Infantil

Se jugó un Torneo Intercountry, para Menores e Infantiles en **Fátima**, del que participaron 71 chicas y chicos de 11 clubes.

Resultados

Marcos Kreimer: 1º en la Cat. 2004-2005

Tomás Echenique: 2º en la Cat. 2006-2008 (por desempate automático con el primer puesto)

Valentino Cataneo: 2º en la Cat. 2004-2005

También conformaron el equipo de CUBA

Lucas Di Cadia: 5º en la Cat. 2001-2003

Ana Maceira: 4ª en la Cat. 2004-2005

Mercedes Risolo: 4ª en la Cat. 2006-2008

Horacio Girod: 6º en la Cat. con hándicap

Francisco Sufritti: 8º en la Cat. 2004-2005

Félix Echenique: 7º en la Cat. 2004-2005

¡Felicitaciones a todos! ¡A seguir practicando!

Otras noticias

El equipo de Primera del Club disputó el Torneo Interclubes de la AAG, del 8 al 11 de octubre en Mendoza. El Club se encuentra en la División Intermedia.

Integrantes: Ezequiel Ferro (Capitán), Ramiro Fernández de Vera, Manuel Maglione, Santiago Abreu, Luciano Abreu, Martín Soria y Nicolás Nissen.

Ramiro Fernández de Vera, Campeón del Club 2014, participó del torneo Copa de Campeones del Club, disputado en La Reserva de Cardales, y finalizó en la 6ª posición. La competencia contó con la presencia de treinta jugadores de todo el país, campeones vigentes de clubes afiliados a la AAG.

Hoyo en uno

El domingo 12 de septiembre, Justo Andrés Irusta hizo hoyo en uno, en un torneo en **Fátima**. Andrés Sicouli, Dimas Peña y Ricardo Frías fueron testigos.

Fue en el hoyo 2, desde 180 yardas con híbrido 5.

¡Felicitaciones!

Irusta y Sicouli celebran



Golf Damas

El jueves 3 de septiembre, se realizó con gran éxito en **Fátima** el Abierto de Damas de **CUBA**. Todas las inscriptas recibieron premios y participaron de sorteos. También se les entregó una toalla con los colores de **CUBA**, realizadas por la comisión organizadora.

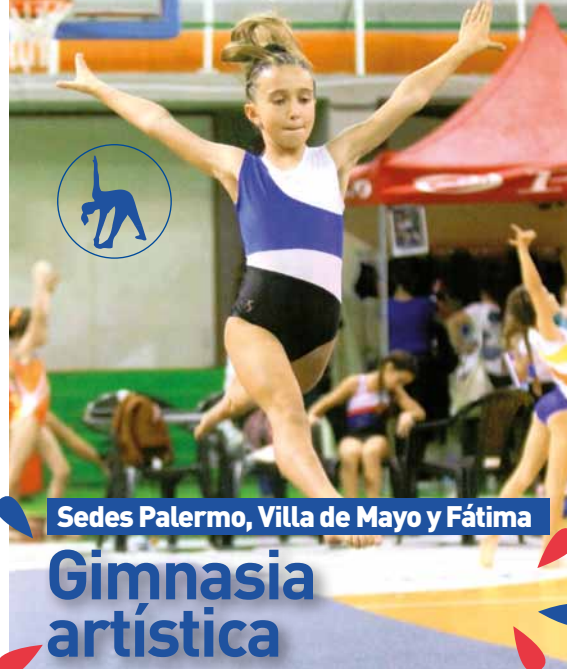
A pesar de haber estado sin luz ni agua por un problema ajeno al Club, gracias a la colaboración del personal, pudimos llevar a cabo el evento. Todo culminó con un riquísimo y muy completo té, servido por el servicio de la concesión del buffet.

Las participantes se retiraron muy contentas..., y nosotras ya estamos trabajando para el año próximo.

Las esperamos a ustedes ¡y a sus amigas de otros clubes!

¡Muchas gracias por la buena onda!

Ver todos los resultados en www.cuba.org.ar



Sedes Palermo, Villa de Mayo y Fátima

Gimnasia artística

Un deporte en permanente crecimiento

¡Ya termina el 2015! Pareciera que fue ayer nomás que aquel pequeño grupo de entusiastas chicas comenzó con la práctica de este deporte en el Club. Pero ya son cuatro años de crecimiento constante y sostenido, logrado gracias a la colaboración conjunta de las gimnastas, padres, profesoras, y empleados y dirigentes del Club.

Comenzamos allá por 2011, con una inscripción inicial de 40 chicas, una profesora a cargo y un entrenamiento semanal, participando por primera vez en un torneo a nivel «Escuela», en el Centro de Promoción Olímpica. Para 2012, y dado el creciente interés, se contrató una profesora adicional y se sumó un segundo día de entrenamiento semanal; ese año culminó con 60 gimnastas activas. El 2013 recibió una inscripción de 90 chicas, lo cual demandó la incorporación de una tercera profesora y se agregó un tercer día de entrenamiento para las gimnastas más avanzadas. Confirmando la tendencia de crecimiento, 2014 comenzó

con cien inscriptas solo en la sede de **Palermo** e incorporamos un nuevo grupo de 35 chicas de nivel «Escuela» en **Villa de Mayo**. Ese año, el Club se afilió a la Federación Metropolitana de Gimnasia, lo cual permitió que un primer grupo de 25 gimnastas pudiera participar en torneos federativos, que les demandó una mayor exigencia técnica y de entrenamiento. Mientras tanto, las restantes gimnastas de distintos niveles pudieron también foguearse en varias competencias.

Este año, 2015, lo iniciamos con una inscripción de ¡130 chicas en **Palermo**! A ello se agregaron 60 más en **Fátima** y 35 en **Villa de Mayo**, y contamos con un plantel de 6 profesoras. En mayo, pudimos hacer nuestro primer viaje a Mar del Plata para competir en el Torneo Nacional de Clubes, el cual dejó una experiencia inolvidable a las gimnastas de entre 6 y 15 años que participaron. Además, se sumaron más torneos federativos y amistosos, y un nivel de equipamiento impensado años atrás. Y dado el interés despertado por la actividad no solo en las chicas, se lanzó la convocatoria para Gimnasia Artística para Adultas.

A la fecha de la publicación de esta revista, seguramente estaremos todos celebrando la ya tradicional Gala de Fin de Año. Más allá de los logros obtenidos por nuestras gimnastas, que permiten el reconocimiento de **CUBA** en el ambiente de la Gimnasia Artística, por sobre todas las cosas, es nuestro interés que a través de este deporte podamos brindar una herramienta de formación y desarrollo tanto individual como grupal enmarcado en los lineamientos y objetivos generales del Club, sin soslayar el grado de exigencia y compromiso que demanda este deporte.

Descontamos que el 2016 será aún más promisorio, por lo que invitamos a todas aquellas asociadas que quieran practicar Gimnasia Artística a sumarse a la actividad.

Finalmente, queremos agradecer a todos los padres de las gimnastas, sin cuya colaboración, perseverancia y acompañamiento, hubiese sido imposible forjar este presente de la Gimnasia Artística de **CUBA**.

Buscá los horarios para practicar Gimnasia artística en www.cuba.org.ar

Clases de Gimnasia

EA+E

¡Nuevo y diferente!

El nombre adoptado para estas clases es EA+E (Espalda, Abdomen + Elongación).

Es una clase de gimnasia que incluye ejercicios de yoga para lograr una mejor elongación.

¿Para qué sirve?

Apunta al mejoramiento de la postura, dolores de espalda y cuello, y a la prevención de algunas lesiones de la zona lumbar. Los ejercicios incluyen fortalecimiento abdominal con ejercicios varios, trabajo de espinales y trapecio, más elongación con técnicas varias, en las cuales se incluye yoga.

Horarios

Lunes: 12.00 y 18.00

Viernes: 17.30

Lugar: Viamonte

Entrenamiento funcional

¿Qué es el entrenamiento funcional?

Mira la nota completa en www.cuba.org.ar

Horarios

Lugar: Palermo

Gimnasio cubierto

Martes y viernes: de 8.00 a 9.00

Miércoles: de 8.00 a 9.00

Profesor a cargo: Oscar Iturralde

Parque y/o SUM

(Gimnasio TKD, Box, Gimnasia Damas)

Martes y jueves: de 19.00 a 20.00

Domingos: de 10.00 a 11.00 y de 11.00 a 13.00

Profesor a cargo: Leandro Limardo



FUNDACIÓN CUBA

¡AGENDÁ!

6/11

Torneo Abierto de Golf a Beneficio - Fátima

18/11

Reunión Anual de Miembros - sede Viamonte

13/12

#CUBACORRE - III Carrera Familiar a Beneficio: 1, 3 y 8k - Fátima

Programa Deporte y Valores

Cuatrocientos chicos siguen entrenando en Fátima y Villa de Mayo, en dos clases semanales de fútbol y hockey. Trabajamos con ellos los valores del deporte y las buenas actitudes, y motivamos, a través de actividades y premios, a que todos quieran destacarse y dar lo mejor.

En septiembre, el taller para los jóvenes de las Categorías Mayores se llamó «Soy protagonista de mis decisiones y construyo mi futuro». Propusimos distintas actividades al aire libre y reflexionamos en grupo sobre la importancia de plantearse metas personales y construir el propio proyecto de vida. Nos acompañó Pablo, integrante de la Fundación Laureus, quien, con su testimonio de vida, inspiró en todos el ánimo de superación y de creer en uno mismo a pesar de las dificultades.



Programa Familia Educadora

Sesenta y cuatro madres reciben mensualmente una beca para los gastos escolares de sus hijos y asisten a talleres de capacitación dictados por profesionales. Allí trabajan temas referidos a la crianza y acompañamiento de la educación en la familia, resaltando la importancia del rol que tienen en el desarrollo de cada uno de sus miembros. Además, en la propia dinámica del trabajo grupal, se genera un espacio de contención y fortalecimiento de los vínculos entre las madres.

Compartimos el testimonio de Susana, que participa del Programa en Villa de Mayo:

«Este es mi tercer año en Familia Educadora. En estos tres años tomé varias decisiones muy buenas. Primero, logré tener, por medio de la Fundación, la atención psicológica, que era lo que yo necesitaba. Me hace muy bien. Con esto aprendí a entender muchas cosas, a entender a mis hijos, a estar mucho mejor conmigo misma. También tomé la decisión, que siempre estaba postergada, de terminar mi Secundario. Este es mi segundo año, y ya voy a terminar el año que viene. Me cuesta un montón, pero estoy contenta. Porque me cuesta pero sé que vale la pena. [...] El Programa me ayuda en muchas cosas, en muchas decisiones, escuchar, aprender. Aparte, nos escuchamos entre todas. Son casos diferentes, pero todas tomamos lo mejor de todo esto, y espero que siga por muchos años más, porque es muy bueno para todas las madres estar en Familia Educadora».

Novedades Institucionales

Donaciones a la Fundación e Impuesto a las Ganancias

Por resolución N° 13/2015 (DV MGDE), la AFIP reconoce a la Fundación Club Universitario de Buenos Aires como beneficiario comprendido entre los enumerados en el Art. 81 inc. c) de la Ley de Impuesto a las Ganancias. Así, las donaciones realizadas a partir del 16/1/2015 son deducibles del impuesto a las Ganancias.

La mujer en el Consejo de la Fundación

A partir de una Reforma en nuestro Estatuto, ahora las asociadas del Club pueden formar parte del Consejo de Administración de la Fundación.

Empresas que nos acompañan

Estas empresas nos acompañan en nuestros 10 años: Fundación Laureus, Cargill y DirecTV en el Programa Deporte y Valores; y Banco Galicia en el Programa Oficios. Además, 26 empresas participaron de diversas maneras en nuestra Comida Anual a Beneficio.

¡Seguimos sumando apoyo corporativo, por la causa de la educación! ¡Seguinos en Facebook y elegí la educación!

¡Hacete fan de ayudar!
Dale like a la Fundación del Club.



FB/Fundación CUBA | www.fundacioncuba.org.ar
info@fundacioncuba.org.ar | 5277-2822

BIBLIOTECA

Historia de la Biblioteca «Dr. José María Ramos Mejía»

En 1930, estando instalado el Club en su sede de Viamonte, se inauguró el Ateneo y Biblioteca. Durante el período 1929/1930, siendo Presidente de la institución el Dr. Carlos P. Waldorp, se fijó la fecha de «inauguración solemne y simultánea del Ateneo y Biblioteca el 30 de Mayo de 1930».

(Boletín CUBA, Año XII, junio 1930, N°. 23).

La ceremonia fue presidida por el Dr. Carlos P. Waldorp, acompañado por el Rector de la Universidad de Buenos Aires, Ing. Enrique Butty. El acervo bibliográfico estaba compuesto por 5000 volúmenes, donación de la familia del Dr. José María Ramos Mejía, prestigioso maestro de la psiquiatría argentina. La Biblioteca lleva su nombre desde el 26 de diciembre de 1949.

En septiembre de 2004, por decisión de la Comisión Directiva del Club, se procedió a la reorganización, modernización y automatización de la Biblioteca. Se realizó el inventario del fondo bibliográfico, la inspección del estado de conservación de las colecciones y la puesta en valor de «obras raras y valiosas» como patrimonio del Club.

Al 30 de junio de 2015, la Biblioteca cuenta con 16.177 volúmenes, resultado de una permanente actualización.

Se inició, también, el Proyecto Fototeca, como una medida para conservar y resguardar el patrimonio gráfico del Club, contando con la generosa colaboración de muchos socios, convocados para la identificación de las imágenes. En su puesta en marcha, se ha recibido la donación de álbumes de fotografías de los Sres. Oscar Manuel Arce, Jaime O'Farrell, Rodolfo Rivademar, que incrementaron el fondo del Archivo Fotográfico. Actualmente, la colaboración con registros fotográficos por parte de los responsables de las Capitanías es muy valiosa.

Al 30 de junio, se encuentran en la web 4981 imágenes disponibles e identificadas.

Para uso interno de la Biblioteca, en la consulta de los socios, se ha digitalizado el libro de Hugo Mackern, *Historia del Rugby del Club Universitario de Buenos Aires*.



Los periódicos de la época reflejaban la noticia de la inauguración de la Biblioteca.

La cantidad de libros que retiran los socios crece mes a mes, y marcan el presente ranking:

- Sumisión / Michel Houellebecq - 7
- El otoño del Comisario Ricciardi / Maurizio de Giovanni - 7
- El estudiante / John Katzenbach - 7
- Un filo de luz / Andrea Camilleri - 6
- El puñal / Jorge Fernández Díaz - 6
- La entrega / Dennis Lehane - 5
- Ser feliz era esto / Eduardo Sacheri - 5
- 1914. El año de la catástrofe / Max Hastings - 5
- Fundamentos de manufactura moderna, materiales, procesos y sistemas / Mikell P. Groover - 5
- El hombre que amaba a los perros / Leonardo Padura - 5

BOX Horarios

Viamonte
Lunes a viernes de 13.00 a 16.00, y de 17.00 a 21.00

Palermo
Martes y jueves de 19.00 a 21.00
Sábados de 14.00 a 17.00 (para mujeres y varones).



Más noticias de box y los resultados de la «Copa Landini» en www.cuba.org.ar

ATENEO

Concurso de fotos 2014

1º Premio

Reflejos de Anish Kapoor

Carlos E. Sereday

2º Premio

Agua de Vida

Alejandro T. M. Newton

3º Premio

Metro

Clara Gollan

Mención

La tejedora

Juan Galeano

Integrantes del Jurado

María Basile

Patricio Ferrero

Rocky Giabbani

Federico Scapparone

Marcela Tavelli

Mención



La tejedora
Juan Galeano

[Subcomisión de Información]

Secretario: Jorge Paviolo

Vocales: Mariana Iribarne, Sue Glenn, Alejandro Vivone y Mario Domínguez

Agradecemos por su colaboración a Sue Glenn (fotos hockey y rugby), a Mariana Llorens (foto cancha de hockey en construcción) y a todos los Capitanes de los deportes, Secretarios de las sedes y socios que nos brindaron información para realizar este número.

Diseño: Flor Cardoso

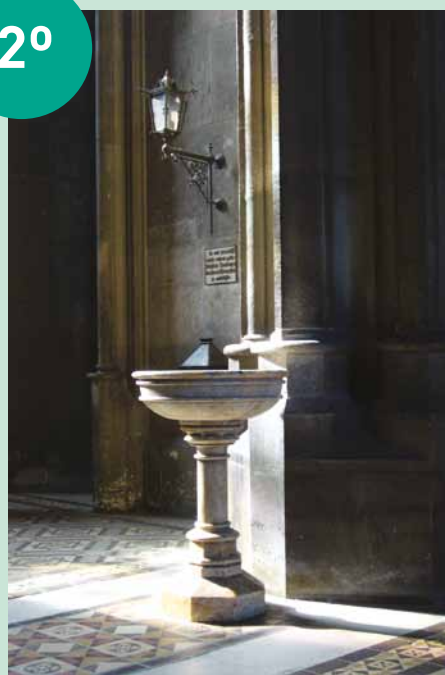
Foto de tapa: Lucía García Fernández,
por Sue Glenn

1º



Reflejos de Anish Kapoor – Carlos E. Sereday

2º



Agua de Vida
Alejandro T. M. Newton

3º



Metro – Clara Gollan